

# **Ausschreibung**

**Hamburger Jahrgangsmeisterschaften  
2012  
mit Jugendmehrkampf**

**Offene Hamburger Meisterschaften 2012**

**und**

**4. Internationale Hamburger  
Mastersmeisterschaften 2012**

**30. März bis 1. April 2012**

**Landesleistungszentrum Hamburg**

**Veranstalter:** Hamburger Schwimmverband e.V.  
**Ausrichter:** SG HT16 Hamburg

### Wettkampfstätte

Landesleistungszentrum Hamburg, Am Dulsbergbad 5, 22049 Hamburg

Wassertiefe: 1,80 m

Wassertemperatur: 26° C

Anzahl der Bahnen, Länge: 6, 50m

Art der Leinen: wellenbrechende Leinen

Zeitmessung: elektronische Zeitmessungen (Omega)

### Zeitplan und Wettkampffolge

#### **1. Abschnitt Freitag, 30. März 2012**

**Einlass: 15.30 Uhr, Kampfrichter-Sitzung: 16.00 Uhr, Beginn: 16.30 Uhr**

1	200m Brust	Weiblich	Offen, Jg. 2000 und älter
2	200m Brust	Weiblich	Masters AK 20 – 100
3	200m Brust	Männlich	Offen, Jg. 2000 und älter
4	200m Brust	Männlich	Masters AK 20 – 100
5	50m Freistil	Weiblich	Offen, Jg. 2000 und älter
6	50m Freistil	Weiblich	Masters AK 20 – 100
7	50m Freistil	Männlich	Offen, Jg. 2000 und älter
8	50m Freistil	Männlich	Masters AK 20 – 100
9	400m Lagen	Weiblich	Offen (max. 3 Läufe)
10	400m Lagen	Männlich	Offen (max. 3 Läufe)
11	4 x 100m Freistil	Weiblich	Offen
12	4 x 100m Freistil	Männlich	Offen

#### **2. Abschnitt Sonnabend, 31. März 2012**

**Einlass: 8.00 Uhr, Kampfrichter-Sitzung: 8.30 Uhr, Beginn: 9.00 Uhr**

13	50m Kraul-Beine	Weiblich	Jg. 2001-2002 (JMK)
14	50m Kraul-Beine	Männlich	Jg. 2001-2002 (JMK)
15	200m Freistil	Weiblich	Offen, Jg. 2000 und älter
16	200m Freistil	Weiblich	Masters AK 20 – 100
17	200m Freistil	Männlich	Offen, Jg. 2000 und älter
18	200m Freistil	Männlich	Masters AK 20 – 100
19	50m Rücken	Weiblich	Offen, Jg. 2000 und älter
20	50m Rücken	Weiblich	Masters AK 20 – 100
21	50m Rücken	Männlich	Offen, Jg. 2000 und älter
22	50m Rücken	Männlich	Masters AK 20 – 100
23	100m Schmetterling	Weiblich	Jg. 2001-2002 (JMK)
24	100m Schmetterling	Weiblich	Offen, Jg. 2000 und älter
25	100m Schmetterling	Weiblich	Masters AK 20 – 100
26	100m Schmetterling	Männlich	Jg. 2001-2002 (JMK)
27	100m Schmetterling	Männlich	Offen, Jg. 2000 und älter
28	100m Schmetterling	Männlich	Masters AK 20 – 100
29	4 x 50m Brust	Weiblich	Masters Wertungsklassen A-G
30	4 x 50m Brust	Männlich	Masters Wertungsklassen A-G

#### **3. Abschnitt Sonnabend, 31. März 2012**

**Einlass: durchgehend, Kampfrichter-Sitzung: nach Ansage, Beginn: ca. 60 Minuten nach Ende des 2. Abschnitts**

31	4 x 50m Lagen	Mixed	Masters AK 20 – 100 (2m,2w)
32	200m Lagen	Weiblich	Jg. 2001-2002 (JMK)

33	200m Lagen	Weiblich	Offen, Jg. 2000 und älter
34	200m Lagen	Weiblich	Masters AK 20 – 100
35	200m Lagen	Männlich	Jg. 2001-2002 (JMK)
36	200m Lagen	Männlich	Offen, Jg. 2000 und älter
37	200m Lagen	Männlich	Masters AK 20 – 100
38	50m Brust	Weiblich	Offen, Jg. 2000 und älter
39	50m Brust	Weiblich	Masters AK 20 – 100
40	50m Brust	Männlich	Offen, Jg. 2000 und älter
41	50m Brust	Männlich	Masters AK 20 – 100
42	1500m Freistil	Mixed	Offen (max. 2 Läufe)
43	4 x 100m Lagen	Weiblich	Offen
44	4 x 100m Lagen	Männlich	Offen

**4. Abschnitt      Sonntag, 1. April 2012**  
**Einlass:            8.00 Uhr, Kampfrichter-Sitzung: 8.30 Uhr, Beginn: 9.00 Uhr**

45	4 x 50m Freistil	Weiblich	Masters Wertungsklassen A-G
46	4 x 50m Freistil	Männlich	Masters Wertungsklassen A-G
47	800m Freistil	Mixed	Offen (max. 2 Läufe)
48	100m Brust	Weiblich	Jg. 2001-2002 (JMK)
49	100m Brust	Weiblich	Offen, Jg. 2000 und älter
50	100m Brust	Weiblich	Masters AK 20 – 100
51	100m Brust	Männlich	Jg. 2001-2002 (JMK)
52	100m Brust	Männlich	Offen, Jg. 2000 und älter
53	100m Brust	Männlich	Masters AK 20 – 100
54	50m Schmetterling	Weiblich	Offen, Jg. 2000 und älter
55	50m Schmetterling	Weiblich	Masters AK 20 – 100
56	50m Schmetterling	Männlich	Offen, Jg. 2000 und älter
57	50m Schmetterling	Männlich	Masters AK 20 – 100
58	200m Rücken	Weiblich	Offen, Jg. 2000 und älter
59	200m Rücken	Weiblich	Masters AK 20 – 100
60	200m Rücken	Männlich	Offen, Jg. 2000 und älter
61	200m Rücken	Männlich	Masters AK 20 – 100
62	100m Freistil	Weiblich	Jg. 2001-2002 (JMK)
63	100m Freistil	Weiblich	Offen, Jg. 2000 und älter
64	100m Freistil	Weiblich	Masters AK 20 – 100
65	100m Freistil	Männlich	Jg. 2001-2002 (JMK)
66	100m Freistil	Männlich	Offen, Jg. 2000 und älter
67	100m Freistil	Männlich	Masters AK 20 – 100

**5. Abschnitt      Sonntag, 1. April 2012**  
**Einlass:            durchgehend, Kampfrichter-Sitzung: nach Ansage, Beginn: ca. 60 Minuten nach Ende des 4. Abschnitts**

68	4 x 50m Freistil	Mixed	Masters Wertungsklassen A-G (2m, 2w)
69	400m Freistil	Weiblich	Jg. 2001-2002 (JMK)
70	400m Freistil	Weiblich	Offen, Jg. 2000 und älter
71	400m Freistil	Männlich	Jg. 2001-2002 (JMK)
72	400m Freistil	Männlich	Offen, Jg. 2000 und älter
73	200m Schmetterling	Weiblich	Offen, Jg. 2000 und älter
74	200m Schmetterling	Weiblich	Masters AK 20 – 100
75	200m Schmetterling	Männlich	Offen, Jg. 2000 und älter
76	200m Schmetterling	Männlich	Masters AK 20 – 100
77	4 x 200m Freistil	Mixed	Offen
78	100m Rücken	Weiblich	Jg. 2001-2002 (JMK)
79	100m Rücken	Weiblich	Offen, Jg. 2000 und älter

80	100m Rücken	Weiblich	Masters AK 20 – 100
81	100m Rücken	Männlich	Jg. 2001-2002 (JMK)
82	100m Rücken	Männlich	Offen, Jg. 2000 und älter
83	100m Rücken	Männlich	Masters AK 20 – 100

*Evtl. geänderte Anfangszeiten werden mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben.*

### **Allgemeine Bestimmungen**

Die Durchführung der Wettkämpfe erfolgt nach den Wettkampfbestimmungen (WB), der Rechtsordnung (RO), der Wettkampflizenzordnung (WLO) und die Antidopingordnung (ADO) des Deutschen Schwimmverbandes (DSV). Alle Wettkämpfe werden nach der Ein-Startregel ausgetragen.

### **Teilnahmeberechtigung**

Für die Hamburger Jahrgangsmeisterschaften sind teilnahmeberechtigt Aktive aller dem Hamburger Schwimmverband e.V. angeschlossenen Vereine und Startgemeinschaften. Teilnahmeberechtigt sind zudem Schwimmer, die einer Trainingsgruppe des Hamburger Schwimmverbandes / Bundesstützpunkt Hamburg-SH angehören und am LLZ Hamburg trainieren. Soweit sie nicht Mitglied in einem Mitgliedsverein des Hamburger Schwimmverbandes sind, erfolgt die Teilnahme außerhalb der Meisterschaftswertung.

Für die Hamburger Meisterschaften sind teilnahmeberechtigt alle Aktiven aus Vereinen und Startgemeinschaften, die dem DSV angeschlossenen sind. Die Aktiven müssen beim DSV registriert sein und die jährliche Lizenzgebühr muß bezahlt worden sein. Dies ist mit der Meldung gemäß § 11 Abs. 2 WB (AT) zu versichern. Die Wettkämpfe der Masters sind zusätzlich offen für Schwimmer ausländischer Vereine, sofern sie deren Start- und Verbandsrechte besitzen. Die Vereine müssen einem nationalen Schwimmverband angehören, der Mitglied der FINA ist.

### **Meldungen**

Die Meldungen sollen per E-Mail im DSV-Standard übermittelt werden, notfalls können Meldungen auch auf der Meldeliste DSV 102 zusammen mit dem Meldebogen DSV 101 per Briefpost oder Fax erfolgen. In der Meldung sind die Vereins- und Schwimmer-ID sowie der zugehörige Landesverband (LSV-Kennziffer) anzugeben. Auch Schwimmer, die nur in den Staffeln zum Einsatz kommen, sind auf der Meldeliste mit aufzuführen. Mit der Meldung ist gemäß § 7 WB (AT) durch die Vereine eine unterzeichnete Versicherung über das Vorhandensein gültiger Nachweise der Sportgesundheit abzugeben. Meldungen ohne diese Versicherung sowie unvollständige und unleserliche Meldungen werden zurückgewiesen. Für ausländische Vereine wird ein Meldebogen und eine Meldeliste auf der Homepage des Hamburger Schwimmverbandes ([www.hamburger-schwimmverband.de](http://www.hamburger-schwimmverband.de)) hinterlegt, die für die Meldungen benutzt werden können.

Mit der Abgabe der Meldung erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Aktiven mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdateien in Meldeergebnissen, Wettkampfprotokollen und Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden. Es ist beabsichtigt, das Meldeergebnis und das Protokoll im Internet unter [www.hamburger-schwimmverband.de](http://www.hamburger-schwimmverband.de) zu veröffentlichen.

### **Meldebeschränkung**

Für die Jahrgänge 2001-2002 ist die Teilnahme am Jugendmehrkampf (JMK) verbindlich.

Die Wettkämpfe 47 (800m Freistil) und 42 (1500m Freistil) werden auf je 2 Läufe begrenzt. Berücksichtigt werden zunächst die Meldungen mit den jeweils 6 schnellsten auf der 50m Bahn nachweisbaren Meldezeiten männlicher und weiblicher Aktiver. Danach werden die nächstschnellsten Meldungen ohne Berücksichtigung des Geschlechts angenommen, bis die Maximalzahl von 24 Meldungen erreicht ist. Die Wettkämpfe 9 und 10 (400m Lagen) werden auf je 3 Läufe begrenzt. Berücksichtigt werden jeweils die schnellsten auf der 50m Bahn nachweisbaren Meldezeiten in der offenen Klasse bzw. der Eingang der Meldungen bei den Masters. Der Nachweis der Meldezeiten erfolgt in allen Fällen über die Bestenliste des DSV.

### **Mehrkämpfe**

Der Jugendmehrkampf (JMK) besteht aus folgenden Pflichtdisziplinen:

- 50m Kraulbeinbewegung,
- 400m Freistil,
- 200m Lagen,
- 2 x 100m in verschiedenen Schwimmmarten nach Wahl.

### **Meldeanschrift und Meldeschluss**

Philipp Sieber  
Schulenburgsweg 13  
20535 Hamburg  
Tel.: 0179-9136722  
Fax.: 040-258859  
[philipp.sieber@gmx.de](mailto:philipp.sieber@gmx.de)

Es werden alle Meldungen berücksichtigt, die bis zum **18. März 2012, 22:00 Uhr** bei der Meldeanschrift vorliegen.

### **Meldegeld**

Das Meldegeld beträgt

- 6,00 € für Einzelmeldungen
- 10,00 € für Staffelmeldungen
- 25,00 € für den Jugendmehrkampf

und ist mit Abgabe der Meldungen spätestens drei Tage nach Meldeschluss auf das Konto des Hamburger Schwimmverbandes bei der

Hamburger Sparkasse  
Konto-Nr. 1211120900  
BLZ 200 505 50

(IBAN DE30200505501211120900, BIC/SWIFT: HASPDEHHXXX) zu überweisen.

### **Laufeinteilung**

Alle Läufe werden unabhängig von den Jahrgängen nach gemeldeten Zeiten gemäß § 121 (2) der WB (SW) gesetzt. Dieses gilt abweichend von § 156 (1b) WB (MS) auch für die Masterswettkämpfe.

Der Veranstalter behält sich vor, in den Wettkämpfen 42 und 47 jeweils zwei Schwimmer auf einer Bahn schwimmen zu lassen. Dabei starten die 6 schnellsten Schwimmer des jeweiligen Laufs zuerst, der Start der 6 langsameren Schwimmer erfolgt danach um ca. 20 Sekunden zeitversetzt. In diesem Fall findet Handzeitnahme für alle Läufe der betroffenen Wettkämpfe statt.

Ebenfalls wird vorbehalten, verschiedene Wettkämpfe gegebenenfalls in gemischten Läufen auszutragen.

### **Meldeergebnis und Protokoll**

Das Meldeergebnis und das Protokoll werden im Internet unter [www.hamburger-schwimmverband.de](http://www.hamburger-schwimmverband.de) veröffentlicht. Allen beteiligten Vereinen wird eine Meldeliste ihrer Schwimmer elektronisch oder ggfs. postalisch zugesandt. Vereine, die ein Protokoll in Papierform erhalten möchten, teilen dieses bitte mit der Abgabe der Meldung mit. Urkunden werden ca. 30 Minuten nach Abschnittsende im Protokollraum ausgegeben.

### **Wertung**

Alle Jahrgangsschwimmer werden mit ihrer geschwommenen Zeit dem entsprechenden Jahrgang zur Wertung zugeordnet. Die Wertung erfolgt jahrgangsweise. Die Wertung der gemischten Wettkämpfe 42 (1500m Freistil) und 47 (800m Freistil) erfolgt getrennt.

Die JMK-Wertung der Wettkämpfe 45 und 46 erfolgt an Hand der im Anhang abgedruckten Punktetabelle. Die Schwimmstrecken des JMKs werden mithilfe der aktuellen „Schwimmsportlichen Leistungstabelle“ des DSV gewertet. Aus der Gesamtpunktzahl aller 5 Pflichtübungen ergibt sich die Platzierung.

Die Wertung der Masterswettkämpfe erfolgt nach Altersklassen gemäß § 152 WB (MS). Die Masterswertung der Staffelnwettkämpfe erfolgt gemäß den folgenden Wertungsklassen:

Wertungsklasse A: 80 – 99 Jahre	Wertungsklasse B: 100 – 119 Jahre
Wertungsklasse C: 120 – 159 Jahre	Wertungsklasse D: 160 – 199 Jahre
Wertungsklasse E: 200 – 279 Jahre	Wertungsklasse F: 280 – 319 Jahre
Wertungsklasse G: über 320 Jahre	

Bei den gemischten Staffeln starten jeweils zwei Frauen und zwei Männer in beliebiger Startreihenfolge.

Für alle Wertungen ist Stichtag zur Altersbestimmung der 31.12. des Jahres, in dem der Schwimmer das jeweilige Alter vollendet.

### **Auszeichnungen**

Die drei Erstplatzierten der Hamburger Jahrgangsmeisterschaften, der Offenen Hamburger Meisterschaften sowie der Internationalen Mastersmeisterschaften erhalten Medaillen. Der Titel „Offener Hamburger Meister 2012“ wird nur vergeben, wenn die Pflichtzeit für die offene Klasse erreicht wird. Die Schwimmer auf den Plätzen 1 bis 6 erhalten Urkunden. Die drei Erstplatzierten in der Gesamtwertung des Jugendmehrkampfes erhalten Medaillen. Die Sieger im Jugendmehrkampf erhalten den Titel „Hamburger Jugendmehrkampfmeister 2012“.

Die Siegerehrungen sind Bestandteil der Wettkämpfe. Bei Nichterscheinen entfällt der Anspruch auf eine Ehrung. Der Zeitpunkt der Siegerehrung wird durch den Sprecher bekannt gegeben.

### **Werner-Groth-Pokal**

Der Hamburger Schwimmverband e.V. vergibt alljährlich den Werner-Groth-Pokal als Wanderpreis für die beste Nachwuchsarbeit.

Gewertet werden im Jahr 2012 die Jahrgänge 1996 bis 1999 weiblich und 1996 bis 1998 männlich. Die JMK-Gesamtwertung erfolgt mit 50 - 5 Punkten für Platz 1 - 10. Die Punkteverteilung für die Wettkämpfe erfolgt mit 7, 5, 4, 3, 2, 1 Punkten für die Plätze 1 bis 6. Pro Wettkampf und Wertungsklasse kommen maximal zwei Schwimmer eines Vereins in die Pokalwertung. Die Ehrung erfolgt auf dem Verbandstag 2012 des Hamburger Schwimm-

verbandes. Der Gewinner des Werner-Groth-Pokals verpflichtet sich, den Pokal zur nächsten Hamburger Jahrgangsmeisterschaft dem Hamburger Schwimmverband e.V. wieder zur Verfügung zu stellen.

### **Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (EnM)**

Der Hamburger Schwimmverband e.V. erhebt ein erhöhtes nachträgliches Meldegeld in Höhe des doppelten Meldegeldes bei Nichtantreten, Nichtbeenden der Strecke gemäß Ausschreibung einschl. Disqualifikation und bei Überschreiten der Pflichtzeiten.

Schriftliche Abmeldungen beim Schiedsrichter durch einen Vereinsvertreter **vor** Beginn des 1. Abschnitts für die gesamte Veranstaltung führen nicht zum EnM. Das EnM entfällt, wenn innerhalb einer Woche nach der Veranstaltung ein ärztliches Attest bei der Sachbearbeiterin Meisterschaften Schwimmen, Ulrike Funk, c/o Hamburger Schwimmverband e.V., vorgelegt wird. Soweit die Pflichtzeit überschritten wurde entfällt das EnM, wenn die Pflichtzeit zuvor bei einer Wettkampfveranstaltung auf einer 25m oder 50m Bahn nach dem 01.09.2011 erreicht oder unterboten wurde. Der Nachweis der Pflichtzeiten erfolgt ausschließlich über die DSV-Bestenliste durch den meldenden Verein. Im Jugendmehrkampf entfällt das EnM, wenn die geforderte Punktzahl, bei einer Veranstaltung auf einer 25 m oder 50 m Bahn nach dem 01.09.2011 erreicht bzw. überboten wurde. Es können auch Einzelstrecken nachgewiesen werden. Der Nachweis erfolgt ausschließlich durch Vorlage von Protokollen durch den meldenden Verein. Es wird kein EnM erhoben für Schwimmer(-innen) und Staffeln, die die Plätze 1-3 in den Entscheidungen erreichen. Dem Wettkampfprotokoll wird eine vorläufige Liste der EnM-Fälle beigefügt. Die endgültige Liste wird im Internet veröffentlicht.

### **Kampfrichter**

Jeder teilnehmende Verein hat Kampfrichter zu stellen, die im Besitz einer für ihre jeweilige Aufgabe gültigen Kampfrichter-Lizenz sein müssen. Die endgültige Anzahl der zu stellenden Kampfrichter wird im Meldeergebnis bekannt gegeben. Auswärtige Vereine werden erst ab 10 gemeldeten Aktiven zur Kampfrichterstellung aufgefordert. Für jeden fehlenden Kampfrichter wird pro Abschnitt eine Ordnungsgebühr in Höhe von 30,00 € erhoben. Eventuell nicht benötigte Kampfrichter haben sich in das Protokoll mit aufnehmen zu lassen.

### **Zuschauer**

Die Veranstaltung findet mit Zuschauern statt.

### **Haftung**

Weder der Veranstalter noch der Ausrichter oder die Bäderland Hamburg GmbH als Rechtsträger der Wettkampfstätte haften für Verluste oder Beschädigungen von Gegenständen. Das Betreten der Wettkampfstätte geschieht auf eigene Gefahr. Auch hier haften weder Veranstalter, Ausrichter oder die Bäderland Hamburg GmbH für Unfälle und deren Folgen.

### **Sonstiges:**

Jo Busse wird auch in diesem Jahr wieder mit einem Verkaufstand vor Ort sein.

**Pflichtzeiten 2012**

Männlich	Offen	94	95	96	97	98	99	2000	2001	2002
JMK									700 Pkt.	500 Pkt.
50F	00:29,0	00:31,0	00:32,0	00:33,0	00:34,0	00:35,0	00:37,0	00:39,0		
100F	01:00,0	01:04,0	01:06,0	01:07,0	01:08,0	01:15,0	01:18,0	01:24,0		
200F	02:15,0	02:20,0	02:24,0	02:28,0	02:30,0	02:40,0	02:48,0	03:00,0		
400F	04:45,0	05:15,0	05:20,0	05:25,0	05:30,0	05:45,0	05:50,0	05:55,0		
800F	10:00,0									
1500F	20:00,0									
50B	00:37,0	00:39,0	00:40,0	00:41,0	00:43,0	00:45,0	00:50,0	00:55,0		
100B	01:17,0	01:24,0	01:24,0	01:28,0	01:32,0	01:40,0	01:50,0	01:55,0		
200B	02:52,0	03:05,0	03:05,0	03:10,0	03:15,0	03:30,0	03:40,0	03:50,0		
50R	00:34,0	00:36,0	00:37,0	00:38,0	00:39,0	00:41,0	00:45,0	00:50,0		
100R	01:11,0	01:16,0	01:18,0	01:20,0	01:25,0	01:30,0	01:36,0	01:42,0		
200R	02:32,0	02:40,0	02:45,0	02:48,0	02:52,0	02:55,0	03:10,0	03:20,0		
50S	00:31,0	00:31,0	00:31,0	00:32,0	00:34,0	00:38,0	00:43,0	00:48,0		
100S	01:09,0	01:14,0	01:14,0	01:18,0	01:21,0	01:25,0	01:40,0	01:50,0		
200S	02:36,0	02:50,0	02:50,0	02:55,0	03:05,0	03:10,0	03:25,0	03:35,0		
200L	02:35,0	02:43,0	02:43,0	02:47,0	02:50,0	03:00,0	03:25,0	03:35,0		
400L	Zeitläufe									
4x100L	04:50,0									
4X100F	04:10,0									

Weiblich	offen	96	97	98	99	2000	2001	2002
JMK							1000 Pkt.	500 Pkt.
50F	00:32,0	00:33,0	00:34,0	00:35,0	00:37,0	00:40,0		
100F	01:06,0	01:11,0	01:12,0	01:15,0	01:18,0	01:24,0		
200F	02:28,0	02:36,0	02:38,0	02:42,0	02:50,0	03:00,0		
400F	05:20,0	05:40,0	05:45,0	05:50,0	06:20,0	06:40,0		
800F	10:30,0							
1500F	20:00,0							
50B	00:41,0	00:43,0	00:45,0	00:47,0	00:50,0	00:55,0		
100B	01:27,0	01:32,0	01:35,0	01:40,0	01:46,0	01:52,0		
200B	03:10,0	03:18,0	03:22,0	03:28,0	03:35,0	03:40,0		
50R	00:38,0	00:40,0	00:42,0	00:44,0	00:45,0	00:50,0		
100R	01:20,0	01:25,0	01:28,0	01:30,0	01:34,0	01:40,0		
200R	02:45,0	03:00,0	03:08,0	03:12,0	03:15,0	03:20,0		
50S	00:34,5	00:36,0	00:38,0	00:40,0	00:43,0	00:48,0		
100S	01:18,0	01:22,0	01:26,0	01:30,0	01:45,0	01:50,0		
200S	02:50,0	03:05,0	03:10,0	03:15,0	03:25,0	03:35,0		
200L	02:45,0	03:03,0	03:08,0	03:15,0	03:25,0	03:35,0		
400L	Zeitläufe							
4x100L	05:20,0							
4X100F	04:40,0							



## Jugendmehrkampfübung

### 50 m Kraulbeinbewegung

Ziel der Übung ist es, 50 m so schnell wie möglich mit Kraulbeinbewegungen in der Brustlage zurückzulegen. Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Mit einer Hand hält sich der Schwimmer am Beckenrand fest, mit der anderen Hand wird ein Schwimmbrett gehalten. Die Füße befinden sich an der Startwand unter der Wasseroberfläche. Nach dem Kommando „AUF DIE PLÄTZE“ erfolgt das Startsignal (Hupe). Mit dem Startsignal stoßen sich die Schwimmer von der Beckenwand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befand, sofort nach vorn auf das Schwimmbrett nehmen. Das Schwimmbrett ist während der gesamten Wettkampfstrecke einschließlich Zielanschlag mit beiden Händen festzuhalten. Der Wettkampf ist beendet, wenn das mit beiden Händen gehaltene Schwimmbrett die Zielwand berührt. Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet. Der Wechselbeinschlag wird in der Bauchlage ausgeführt. Delphinkicks und Brustbeinschläge sind auf der gesamten Strecke nicht gestattet.

Es erfolgt Handzeitmessung.

Punktetabelle Jungen		Punktetabelle Mädchen	
Punkte	50m Kraul- Beinbewegung (s)	Punkte	50m Kraul- Beinbewegung (s)
1	69,80	1	74,80
2	69,60	2	74,60
3	69,40	3	74,40
4	69,20	4	74,20
5	69,00	5	74,00
6	68,80	6	73,80
7	68,60	7	73,60
8	68,40	8	73,40
9	68,20	9	73,20
10	68,00	10	73,00
11	67,80	11	72,80
12	67,60	12	72,60
13	67,40	13	72,40
14	67,20	14	72,20
15	67,00	15	72,00
16	66,80	16	71,80
17	66,60	17	71,60
18	66,40	18	71,40
19	66,20	19	71,20
20	66,00	20	71,00
21	65,80	21	70,80
22	65,60	22	70,60
23	65,40	23	70,40
24	65,20	24	70,20
25	65,00	25	70,00
26	64,80	26	69,80
27	64,60	27	69,60
28	64,40	28	69,40
29	64,20	29	69,20
30	64,00	30	69,00
31	63,80	31	68,80
32	63,60	32	68,60
33	63,40	33	68,40
34	63,20	34	68,20
35	63,00	35	68,00
36	62,80	36	67,80
37	62,60	37	67,60
38	62,40	38	67,40
39	62,20	39	67,20
40	62,00	40	67,00
41	61,80	41	66,80
42	61,60	42	66,60
43	61,40	43	66,40
44	61,20	44	66,20

Punktetabelle Jungen		Punktetabelle Mädchen	
Punkte	50m Kraul- Beinbewegung (s)	Punkte	50m Kraul- Beinbewegung (s)
45	61,00	45	66,00
46	60,80	46	65,80
47	60,60	47	65,60
48	60,40	48	65,40
49	60,20	49	65,20
50	60,00	50	65,00
51	59,80	51	64,80
52	59,60	52	64,60
53	59,40	53	64,40
54	59,20	54	64,20
55	59,00	55	64,00
56	58,80	56	63,80
57	58,60	57	63,60
58	58,40	58	63,40
59	58,20	59	63,20
60	58,00	60	63,00
61	57,80	61	62,80
62	57,60	62	62,60
63	57,40	63	62,40
64	57,20	64	62,20
65	57,00	65	62,00
66	56,80	66	61,80
67	56,60	67	61,60
68	56,40	68	61,40
69	56,20	69	61,20
70	56,00	70	61,00
71	55,80	71	60,80
72	55,60	72	60,60
73	55,40	73	60,40
74	55,20	74	60,20
75	55,00	75	60,00
76	54,80	76	59,80
77	54,60	77	59,60
78	54,40	78	59,40
79	54,20	79	59,20
80	54,00	80	59,00
81	53,80	81	58,80
82	53,60	82	58,60
83	53,40	83	58,40
84	53,20	84	58,20
85	53,00	85	58,00
86	52,80	86	57,80
87	52,60	87	57,60
88	52,40	88	57,40

Punktetabelle Jungen		Punktetabelle Mädchen	
Punkte	50m Kraul- Beinbewegung (s)	Punkte	50m Kraul- Beinbewegung (s)
89	52,20	89	57,20
90	52,00	90	57,00
91	51,80	91	56,80
92	51,60	92	56,60
93	51,40	93	56,40
94	51,20	94	56,20
95	51,00	95	56,00
96	50,80	96	55,80
97	50,60	97	55,60
98	50,40	98	55,40
99	50,20	99	55,20
100	50,00	100	55,00
101	49,80	101	54,80
102	49,60	102	54,60
103	49,40	103	54,40
104	49,20	104	54,20
105	49,00	105	54,00
106	48,80	106	53,80
107	48,60	107	53,60
108	48,40	108	53,40
109	48,20	109	53,20
110	48,00	110	53,00
111	47,80	111	52,80
112	47,60	112	52,60
113	47,40	113	52,40
114	47,20	114	52,20
115	47,00	115	52,00
116	46,80	116	51,80
117	46,60	117	51,60
118	46,40	118	51,40
119	46,20	119	51,20
120	46,00	120	51,00
121	45,80	121	50,80
122	45,60	122	50,60
123	45,40	123	50,40
124	45,20	124	50,20
125	45,00	125	50,00
126	44,80	126	49,80
127	44,60	127	49,60
128	44,40	128	49,40
129	44,20	129	49,20
130	44,00	130	49,00
131	43,80	131	48,80
132	43,60	132	48,60
133	43,40	133	48,40
134	43,20	134	48,20
135	43,00	135	48,00
136	42,80	136	47,80
137	42,60	137	47,60
138	42,40	138	47,40
139	42,20	139	47,20
140	42,00	140	47,00
141	41,80	141	46,80
142	41,60	142	46,60
143	41,40	143	46,40
144	41,20	144	46,20
145	41,00	145	46,00
146	40,80	146	45,80
147	40,60	147	45,60
148	40,40	148	45,40

Punktetabelle Jungen		Punktetabelle Mädchen	
Punkte	50m Kraul- Beinbewegung (s)	Punkte	50m Kraul- Beinbewegung (s)
149	40,20	149	45,20
150	40,00	150	45,00
151	39,80	151	44,80
152	39,60	152	44,60
153	39,40	153	44,40
154	39,20	154	44,20
155	39,00	155	44,00
156	38,80	156	43,80
157	38,60	157	43,60
158	38,40	158	43,40
159	38,20	159	43,20
160	38,00	160	43,00
161	37,80	161	42,80
162	37,60	162	42,60
163	37,40	163	42,40
164	37,20	164	42,20
165	37,00	165	42,00
166	36,80	166	41,80
167	36,60	167	41,60
168	36,40	168	41,40
169	36,20	169	41,20
170	36,00	170	41,00
171	35,80	171	40,80
172	35,60	172	40,60
173	35,40	173	40,40
174	35,20	174	40,20
175	35,00	175	40,00
176	34,80	176	39,80
177	34,60	177	39,60
178	34,40	178	39,40
179	34,20	179	39,20
180	34,00	180	39,00
181	33,80	181	38,80
182	33,60	182	38,60
183	33,40	183	38,40
184	33,20	184	38,20
185	33,00	185	38,00
186	32,80	186	37,80
187	32,60	187	37,60
188	32,40	188	37,40
189	32,20	189	37,20
190	32,00	190	37,00
191	31,80	191	36,80
192	31,60	192	36,60
193	31,40	193	36,40
194	31,20	194	36,20
195	31,00	195	36,00
196	30,80	196	35,80
197	30,60	197	35,60
198	30,40	198	35,40
199	30,20	199	35,20
200	30,00	200	35,00

Bei Zeitunterschreitungen wird die Tabelle fortgerechnet und die Punktzahl entsprechend erhöht.